



Förutom rör och blandade skruvar och muttrar behövs 2 stycken 250 mm 1/2" förlängningar och en 17 mm hylsa, samt två stycken lås sprintar.

På den ena förlängningen kapar man av 1/2" fästet och slipar en kona som passar i kronmuttern på hojens ena sida, på den andra sätts hylsan. Vänta med att borra hålen till lås sprintarna tills du har provat stödet, rören flexar lite och man vill ha det så tajt som möjligt. Jag valde en "förlängning" med "handtag" eftersom man skall trycka till lite, men tänk på att vanligt ohärdat stål böjer sig, så det härdade verktygsstålet i förlängningarna är nödvändigt.

Jag valde att förstärka insidan av mina hål med ett par påsvetsade muttrar. Fördelen är att man kan slipa den ena så att man får en plan lodrät insida, vilket underlättar när det roterar vid lyftning.

Om man vill ha stödet delbart för förvaring, gör delningen i armen med ett tunnare rör, inte i stödet, det håller bättre för vridningen än med bara bultar.